

| <b>Semaine 1</b>   |   |
|--|---|
| <i>Menu</i>  | <i>Contient</i>   |
| <u>Lundi</u><br>Potage aux carottes<br>Steak haché 100% pur bœuf<br>Sauce provençale<br>Coquillettes<br>Fromage<br>Dessert | Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde<br>Soja, lait, céleri, moutarde<br>Gluten, céleri, lait.<br>Gluten<br>Lait                               |
| <u>Mardi</u><br>Crème de poireaux/ P.D.T<br>Rôti ardennais<br>Sauce échalote<br>P.D.T. rissolées<br>Petits pois<br>Dessert | Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde<br>Soja, lait<br>Gluten, œufs, céleri, moutarde, soja, lait.<br><br>Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde |
| <u>Mercredi</u>  |   |
| <u>Jeudi</u><br>Crème Dubarry<br>Cuisses de poulet rôti<br>Frites<br>Salade<br>Vinaigrette<br>Dessert                      | Gluten, œuf, lait, céleri, moutarde.<br>Moutarde<br><br>Œufs, moutarde  |
| <u>Vendredi</u><br>Potage St Germain<br>Pavé de saumon<br>Sauce hollandaise<br>Riz<br>Poireaux à la crème<br>Dessert       | Gluten, œuf, lait, céleri, moutarde<br>Poisson<br>Gluten, œuf, lait.<br>Gluten, œuf, lait, céleri, moutarde, soja, sulfites<br>Lait, œufs     |

## Semaine 2

| <i>Menu</i>  | <i>Contient</i>  |
|--|--|
| <u>Lundi</u><br>Soupe aux 4 légumes<br>Boulettes de veau (100% veau)<br>Sauce tomates<br>Purée<br>Dessert                  | Gluten, œufs, lait céleri, moutarde<br>Champignons, œufs, lait, céleri, moutarde<br>Soja, lait   |
| <u>Mardi</u><br>Crème de brocolis<br>Carbonnade de bœuf<br>Frites<br>Salade<br>Vinaigrette<br>Dessert                      | Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde<br>Gluten, œufs, céleri, moutarde, soja<br>Œufs, moutarde   |
| <u>mercredi</u>  |  |
| <u>Jeudi</u><br>Crème de tomates<br>Rôti de porc<br>Sauce moutarde<br>P.D.T. vapeur<br>Chou fleur à la béchamel<br>Dessert | Céleri, gluten, lait, œufs, moutarde<br>Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja<br>Gluten, soja, lait   |
| <u>Vendredi</u><br>Potage paysan<br>Filet de poulet<br>Sauce velouté<br>Riz<br>Carottes vichy<br>Dessert                   | Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde<br>Moutarde<br>Soja, lait, gluten, œufs, céleri, moutarde, sulfites<br>Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja, sulfites<br>Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde |

## Semaine 3

| <i>Menu</i>   | <i>Contient</i>  |
|---|--|
| <u>Lundi</u><br>Crème d'asperges<br>Saucisse porc/bœuf<br>Sauce<br>Purée<br>Compote de pommes<br>Dessert                        | Gluten, lait, œufs, céleri, moutarde<br>Œufs<br>Gluten, œufs, céleri, moutarde, soja, lait<br>Soja, lait |
| <u>Mardi</u><br>Crème de courgettes<br>Blanquette de veau<br>Frites<br>Salade<br>Vinaigrette<br>Dessert                         | Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde<br>Soja, lait, gluten, céleri<br><br>Œufs, moutarde                 |
| <u>Mercredi</u>   |  |
| <u>Jeudi</u><br>Potage au cerfeuil<br>Dos de cabillaud<br>Sauce au vin blanc<br>P.D.T. vapeur<br>Epinards à la crème<br>Dessert | Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde<br>Poisson<br>Céleri, lait<br><br>Lait                              |
| <u>Vendredi</u><br>Velouté de champignons<br>Pâtes<br>Sauce bolognaise<br>Fromage<br>Dessert                                    | Gluten, lait, œufs, céleri, moutarde<br>Gluten<br>Œufs<br>Lait   |

| <b>Semaine 4</b>   |  |
|--|--|
| <i>Menu</i>  | <i>Contient</i>  |
| <u>Lundi</u><br>Soupe à l'oignon<br>Brochette de porc<br>Sauce provençale<br>Riz<br>Ratatouille niçoise<br>Dessert               | Céleri, œufs, gluten, lait, moutarde<br>Moutarde<br>Gluten, lait, céleri, soja<br>Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja, sulfites<br>Céleri, lait                   |
| <u>Mardi</u><br>Crème de céleri<br>Vol au vent<br>Frites<br>Salade<br>Vinaigrette<br>Dessert                                     | Céleri, œufs, gluten, lait, moutarde<br>Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja, sulfites<br><br>Œufs, moutarde   |
| <u>Mercredi</u>  |  |
| <u>Jeudi</u><br>Soupe tomates<br>Steak haché 100% pur bœuf<br>Sauce moutarde<br>Purée<br>Haricots blanc sauce tomates<br>Dessert | Céleri, gluten, lait, œufs, moutarde<br>Soja, lait, céleri, moutarde,<br>Gluten, œufs, céleri, moutarde, soja, lait<br>Soja, lactose                                     |
| <u>Vendredi</u><br>Velouté de volaille<br>Saucisse 100% volaille<br>Sauce<br>P.D.T. rissolées<br>Petits pois/carottes<br>Dessert | Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja, sulfites<br>Lait, gluten, moutarde<br>Gluten, œufs, céleri, moutarde, soja, lait<br><br>Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde |

## Semaine 5

| <i>Menu</i>  | <i>Contient</i>   |
|--|---|
| <u>Lundi</u><br>Crème de poireaux/ P.D.T.<br>Pain de volaille (100%)<br>Jus de cuisson<br>Riz<br>Compote d'abricots<br>Dessert | Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde<br>Gluten, lait, céleri, moutarde<br>Gluten, œufs, céleri, moutarde, soja, lait.<br>Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja, sulfites |
| <u>Mardi</u><br>Potage aux carottes<br>Thon mayonnaise<br>Frites<br>Salade<br>Vinaigrette<br>Dessert                           | Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde<br>Poisson, œufs, moutarde<br><br>Œufs, moutarde   |
| <u>Mercredi</u>  |   |
| <u>Jeudi</u><br>Crème Dubarry<br>Rôti de diable<br>Sauce chasseur<br>P.D.T. vapeur<br>Carottes<br>Dessert                      | Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde<br>Lait, céleri, moutarde<br>Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja, lait.<br><br>Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde               |
| <u>Vendredi</u><br>Potage St Germain<br>Steak fromage<br>Sauce brune<br>Pâtes<br>Fromage<br>Haricots beurre<br>Dessert         | Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde<br>Gluten, moutarde, lactose<br>Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja<br>Gluten<br>Lait<br>Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde     |

## Semaine 6

| <i>Menu</i>  | <i>Contient</i>  |
|--|--|
| <u>Lundi</u><br>Soupe aux 4 légumes<br>Saucisse barbecue<br>Sauce<br>Purée<br>Haricots verts<br>Dessert            | Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde<br>Œufs<br>Gluten, œufs, céleri, moutarde, soja, lait<br>Soja, lait<br>Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde |
| <u>Mardi</u><br>Crème de brocolis<br>Cuisse de poulet<br>Sauce champignons<br>Coquillettes<br>Fromage<br>Dessert   | Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde<br>Moutarde<br>Gluten, œufs, céleri, moutarde, soja, lait<br>Gluten<br>Lait                                 |
| <u>Mercredi</u>  |  |
| <u>Jeudi</u><br>Crème de tomates<br>Hamburger à l'italienne<br>Sauce<br>Frites<br>Salade<br>Vinaigrette<br>Dessert | Céleri, gluten, lait, œufs, moutarde<br>Moutarde, gluten, œufs<br>Gluten, œufs, céleri, moutarde, soja, lait<br><br>Œufs, moutarde               |
| <u>Vendredi</u><br>Potage paysan<br>Bûchettes<br>Sauce brune<br>P.D.T. rissolées<br>Ananas<br>Dessert              | Gluten, œufs, céleri, lait, moutarde<br>Lait, soja, œufs, gluten<br>Gluten, œufs, céleri, moutarde, soja, lait                                   |

## **Semaine 7**

| <i>Menu</i>  | <i>Contient</i>   |
|--|---|
| <u>Lundi</u><br>Crème d'asperges<br>Pâtes<br>Sauce bolognaise<br>Fromage<br>Dessert  | Gluten, lait, œufs, céleri, moutarde<br>Gluten<br>Œufs<br>Lait  |
| <u>Mardi</u><br>Crème de courgettes<br>Gratin de poissons aux petits légumes<br>Riz<br>Dessert   | Gluten, lait, œufs, céleri, moutarde<br>Poisson, lait, gluten<br><br>Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja, sulfites |
| <u>Mercredi</u>  |   |
| <u>Jeudi</u><br>Soupe au cerfeuil<br>Pain de veau (100% veau)<br>Sauce (jus de cuisson)<br>Pommes de terre vapeur<br>Paires chaudes<br>Dessert       | Gluten, lait, œufs, céleri, moutarde<br>Moutarde, lait, œufs, gluten<br>Gluten, œufs, céleri moutarde, soja               |
| <u>Vendredi</u><br>Velouté de champignons<br>Filet de poulet<br>Sauce curry<br>Champignons et poivrons<br>Frites<br>Salade<br>Vinaigrette<br>Dessert | Gluten, lait, œufs, céleri, moutarde<br><br>Lait, gluten<br><br>Œufs, moutarde  |

## Semaine 8

| <i>Menu</i>   | <i>Contient</i>  |
|---|--|
| <u>Lundi</u><br>Soupe à l'oignon<br>Gyros de poulet<br>Riz<br>Dessert   | Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde<br>Moutarde, gluten, lait<br>Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja, sulfites       |
| <u>Mardi</u><br>Crème de céleris<br>Américain préparé<br>Frites<br>Salade<br>Vinaigrette<br>Dessert               | Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde<br>Œufs, poisson, soja<br><br>Œufs, moutarde  |
| <u>Mercredi</u>   |  |
| <u>Jeudi</u><br>Velouté de volaille<br>Steak toscan<br>Sauce moutarde<br>Purée<br>Flageolets<br>Dessert           | Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja, sulfites<br>Lait, œufs<br>Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde<br><br>Lait, soja |
| <u>Vendredi</u><br>Soupe tomates<br>Brochette de dinde marinée<br>Sauce<br>P.D.T. rissolées<br>½ pêche<br>Dessert | Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde<br>Moutarde<br>Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja                               |