

# Semaine 1

## Menu

## Allergènes

## Provenance

Lundi

Crème de poireaux/P.D.T.	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	Poireaux de marque Ardo
Rôti Ardennais (porc)		Boucherie le Sanglier élevage ferme Degroote Rue Sud du Tilleul, 7 Neuve-Eglise
Sauce échalotes	Gluten, œufs, céleri, moutarde, soja, lait	
Riz	Gluten, œufs, céleri, moutarde, soja, lait Sulfites	
Petits pois	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	Petits pois de marque Ardo
Dessert		

Mardi

Potage aux carottes	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	Carottes de marque Ardo
Steak fromage (porc/bœuf)	Gluten, moutarde, lactose	Boucherie le Sanglier porc origine ferme Bruno Degroote Rue Sud du Tilleul, 7 Neuve Eglise Bœuf origine ferme Stéphane Degroote, Calvariestraat, 10 à Wervicq ou ferme Pierre Vennin , chemin vert, 4 à Neuve-Eglise
Sauce provençale	Gluten, céleri, moutarde, œufs, lait, soja	
Couscous perlé	Blé, œufs, soja	Poivrons de marque Ardo
Dessert		

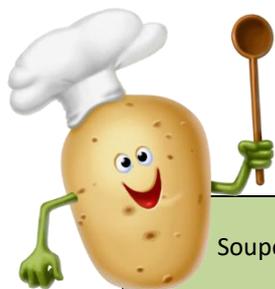
Jeudi

Crème Dubarry	Gluten, œuf, céleri, moutarde, lait, soja	Chou-fleur marque Ardo
Cuisse de poulet rôti	Moutarde	Boucherie le Sanglier origine à Waregem
Frites/Potatoes		Frites Lutosa
Salade		
Vinaigrette	Œufs, moutarde	
Dessert		

Vendredi

Potage St germain	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	Petits pois marque Ardo
Pâtes à la bolognaise (Végétarien)	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	Haché végé marque Greenway, à base de protéines de pois <b>Attention, certaines personnes allergiques aux arachides (famille des légumineuses) peuvent développer une allergie à la protéine de pois (famille des légumineuses également)</b>
Fromage	Lait	
Dessert		

# Semaine 2



## Menu

## Allergènes

## Provenance

Lundi

Soupe aux 4 légumes	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	Mélange de légumes de marque Ardo
Boulettes d'haché de volaille panées	Œufs, lait, gluten, moutarde, céleri	Volaille provenance Waregem
Sauce tomates/champignons	Gluten, œufs, céleri, moutarde, lait, soja	Champignons de marque Ardo
Purée	Soja, lait	Pdt NV 5GE Comines France
Dessert		

Mardi

Crème de brocolis	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	Brocolis de marque Ardo
Carbonnade de bœuf	Gluten, œufs, céleri, moutarde, soja, lait	Bœuf origine ferme Stéphane Degroote, Calvariestraat, 10 à Wervicq ou ferme Pierre Vennin, chemin vert, 4 à Neuve-Eglise
Frites/Potatoes		Frites Lutosa
Salade - Vinaigrette	Œufs, moutarde	
Dessert		

Jeudi

Potage paysan	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	Mélange de légumes marque Ardo
Filet de poulet	Moutarde	Boucherie le Sanglier origine Waregem
Sauce Velouté	Soja, lait, gluten, œufs, céleri, moutarde, sulfites	
Riz	Gluten, œufs, céleri, lait, moutarde, soja, sulfites	
Carottes Vichy	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	Carottes marque Ardo
Dessert		

Vendredi

Crème de tomates	Céleri, gluten, œufs, lait, moutarde, soja	
Rôti de porc	Moutarde, lactose	Boucherie le Sanglier porc origine ferme Bruno Degroote Rue Sud du Tilleul, 7 à Neuve Eglise
Sauce moutarde	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	
P.D.T. vapeur		P.D.T. NV Persyn origine région Ypres
Chou-fleur à la béchamel	Gluten, soja, lait, œufs, céleri, moutarde	Chou-fleur marque Ardo
Dessert		

# Semaine 3

## Menu

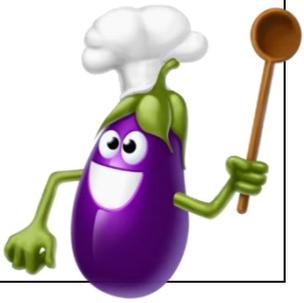
## Allergènes

## Provenance

Lundi

Crème d'asperges	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	Boucherie le Sanglier fournisseur porc ferme Degroote rue Sud du Tilleul, 7 Neuve-Eglise Fournisseur bœuf ferme Pierre Vennin Chemin vert, 4 Neuve-Eglise ou de la ferme Degroote Calvariestraat, 10
Saucisse barbecue porc & bœuf	Œufs, gluten, moutarde	
Sauce brune	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	
Purée	Soja, lait	
Compote de pommes		
Dessert		P.D.T NV 5GE Comines France

Mardi

Crème de courgettes	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	Courgettes de marque Ardo
Boulette Haché de volaille, tomate, butternut	Gluten, lactose	Volaille origine Waregem
Sauce tomate-crème	Gluten, œuf, céleri, moutarde, lait, soja	
Frites/Potatoes		
Salade / vinaigrette	Œufs, moutarde	
Dessert		

Jeudi

Velouté de champignons	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	Champignons marque Ardo
Pâtes	Gluten	Pâtes de marque De Cecco
Sauce bolognaise (haché porc/bœuf)	Soja, gluten, œuf, lait, céleri, moutarde	Boucherie le Sanglier fournisseur porc ferme Degroote rue Sud du Tilleul, 7 Neuve-Eglise Fournisseur bœuf ferme Pierre Vennin chemin vert, 4 Neuve-Eglise ou de la ferme Degroote Calvariestraat, 10 Wervicq
Fromage	Lait	
Dessert		

Vendredi

Potage au Cerfeuil	Gluten, œuf, céleri, moutarde, lait, soja	Soja, tournesol
Dos de Lieu noir	Poisson	Marque Fisker Label MSC
Sauce au beurre citronnée	Céleri, œufs, gluten, lait, sulfites	PDT NV: 5GE Comines France
Pdt vapeur		
Epinards à la crème	Lait, gluten, soja, œufs, céleri, moutarde.	
Dessert		Epinards marque ARDO



# Semaine 4

## Menu

## Allergènes

## Provenance

Lundi

Soupe à l'oignon	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	Oignons de marque Ardo
Steak de volaille (100% volaille)	Moutarde, gluten, lactose	Boucherie le Sanglier Origine Waregem
Sauce provençale	Gluten, lait, céleri, soja, œuf, moutarde	
Riz	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja, sulfites	
Ratatouille niçoise		
Dessert		



Mardi

Crème de céleri	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	Céleri marque Ardo
Vol au vent	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja, sulfites	Boucherie le Sanglier volaille origine Waregem
Frites/Potatoes		Frites Lutosa
Salade - Vinaigrette	Œufs, moutarde	
Dessert		

Jeudi

Crème de tomates	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	
Rôti de porc à la diable	Moutarde	Fournisseur ferme Bruno Degroote Rue sud du Tilleul, 7 Neuve-Eglise
Sauce chasseur	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja, lait	
P.D.T. vapeur		P.D.T NV 5GE Comines France
Carottes étuvées	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	Carottes de marque Ardo
Dessert		



Vendredi

Velouté de volaille	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites, soja	Mélange de légumes marque Ardo
Steak fromage (porc/bœuf)	Gluten, moutarde, lactose	Boucherie le Sanglier porc origine ferme Bruno Degroote Rue Sud du Tilleul, 7 Neuve Eglise Bœuf origine ferme Stéphane Degroote, Calvariestraat, 10 à Wervicq ou ferme Pierre Vennin , chemin vert, 4 à Neuve-Eglise
Sauce brune	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	
Pâtes	Gluten	Pâtes de marque De Cecco
Fromage	Lait	
Haricots beurre	Gluten,,œufs, lait, céleri, moutarde, soja	Haricots mange-tout de marque Ardo
Dessert		

# Semaine 5

## Menu

## Allergènes

## Provenance

Lundi

Crème de poireaux /pdt	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	Poireaux de marque Ardo
Pâtes à la bolognaise (végétarien)	Gluten, lait, céleri, moutarde, œufs, soja	Haché végé marque Greenway, à base de protéines de pois <b>Attention, certaines personnes allergiques aux arachides (famille des légumineuses) peuvent développer une allergie à la protéine de pois (famille des légumineuses également)</b>
Fromage	Lait	
Dessert		

Mardi

Potage aux carottes	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	Carottes marque Ardo
Thon mayonnaise	Poisson, œufs, moutarde	
Frites / Potatoes		Frites Lutosa
Salade - Vinaigrette	Œufs, moutarde	
Dessert		

Jeudi

Crème dubarry	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	Chou-fleur marque Ardo
Steak haché (porc/boeuf)		Ferme Pierre Vennin Chemin vert 4 Neuve-Eglise ou Ferme Degroote Calvariestraat, 10 Wervik
Sauce moutarde	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja, lait	
Purée	Lait, soja	P.D.T NV 5GE Comines France
Haricots blancs sauce tomate		
Dessert		



Vendredi

Potage St germain	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	Petits pois de marque Ardo
Saucisse (porc/bœuf)	Gluten, moutarde, lait	Ferme Pierre Vennin Chemin vert 4 Neuve-Eglise ou Ferme Degroote Calvariestraat, 10 Wervik
Sauce	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	Porc origine ferme Bruno Degroote Sud du tilleul 7 Neuve-Eglise
P.D.T. rissolées		
Petits pois/ carottes	Gluten, oeufs, lait, céleri, moutarde, soja	P.D.T. 5GE Comines France
Dessert		

# Semaine 6

## Menu

## Allergènes

## Provenance

Lundi



Crème de brocolis	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	Brocolis de marque Ardo
Bûchettes (porc/bœuf)	Lait, soja, œufs, gluten	Origine porc ferme Degroote rue Sud du Tilleul, 7 Neuve-Eglise bœuf Origine ferme Pierre Vennin chemin vert, 4 Neuve Eglise ou ferme Degroote Calvariestraat, 10 Wervicq
Sauce	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	
P.D.T. rissolées		P.D.T. NV 5GE Comines France
Ananas		
Dessert		

Mardi



Potage paysan	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	Mélange légumes marque Ardo
Cuisse de poulet	Lactose	Boucherie le Sanglier volaille origine Waregem
Sauce champignons	gluten, oeufs, lait, céleri , moutarde, soja	
Pâtes	Gluten	Pâtes de marque De Cecco
Fromage	Lait	
Dessert		

Jeudi

Crème de tomates	Gluten, œuf, céleri, moutarde, lait, soja	
Hamburger à l'italienne (porc/bœuf)	Moutarde, gluten, œufs, lait, sulfite.	Boucherie le Sanglier porc origine ferme bruno Degroote rue sud du Tilleul, 7 Neuve-Eglise Bœuf Origine ferme Pierre Vennin chemin vert, 4 Neuve-Eglise ou ferme Stéphane Degroote Calvariestraat, 10 Wervicq
Frites/Potatoes		Frites Lutosa
Salade/vinaigrette		
Dessert	Œufs, moutarde	

Vendredi

Soupe aux 4 légumes	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	Mélange de légumes de marque Ardo
Saucisse volaille (100% volaille)	Lait, gluten, moutarde	Boucherie le Sanglier, origine Waregem
Sauce moutarde	Gluten, œufs, céleri, moutarde, soja, lait	
Purée	Soja, lait	P.D.T. 5GE Comines France
Haricots verts	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	Haricots verts de marque Ardo
Dessert		

# Semaine 7

## Menu

## Allergènes

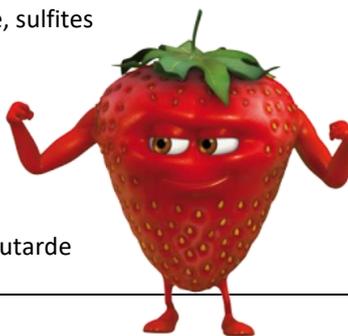
## Provenance

Lundi

Crème d'asperges	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	
Pâtes	Gluten	Pâtes de marque De Cecco
Sauce bolognaise (porc/bœuf)	Lactose, gluten, soja, œuf, céleri, moutarde	Boucherie le Sanglier porc origine ferme Degroote, rue sud du Tilleul, 7 Neuve-Eglise Bœuf origine ferme Pierre Vennin Chemin vert, 4 Neuve-Eglise ou ferme Degroote Stéphane, Calvariestraat, 10 Wervicq
Fromage	Lait	
Dessert		

Mardi

Velouté de champignons	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	Champignons marque Ardo
Filet de poulet	Moutarde	Boucherie le Sanglier volaille origine Waregem
Sauce curry	Soja, lait, gluten, œufs, lactose, céleri, moutarde, sulfites	
Champignons et poivrons		Champignons Marque Ardo Poivrons marque Ardo
Frites/Potatoes		Frites Lutosa
Salade/vinaigrette		
Dessert	Œufs, moutarde	



Jeudi

Soupe au cerfeuil	Gluten, œuf, céleri, moutarde, lait, soja	
Pain de volaille	Moutarde, lait, céleri, gluten	Boucherie le Sanglier volaille origine Waregem
Jus de cuisson	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	
Purée	Soja, lait	
Compote de pommes		
Dessert		

Vendredi

Crème de courgettes	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	Courgettes de marque Ardo
Gratin de poissons aux petits légumes	Poisson, lait, gluten	Saumon, colin, cabillaud label MSC
Riz	Gluten, œufs, céleri, moutarde, soja, lait, sulfites	
Dessert		

# Semaine 8

## Menu

## Allergènes

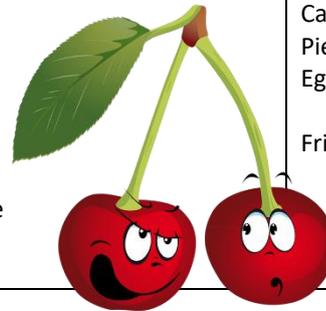
## Provenance

Lundi

Soupe à l'oignon	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	Oignons de marque Ardo
Gyros de porc	Colza, soja, céleri, moutarde	Boucherie le sanglier porc origine ferme Bruno Degroote – rue Sud du Tilleul 7 Neuve-Eglise
Pâtes	Gluten	Pâtes de marque DeCecco
Fromage	Lait	
Dessert		

Mardi

Crème de céleri	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	
Américain préparé (100% bœuf)	Œufs	Bœuf origine ferme Stéphane Degroote, Calvariestraat, 10 à Wervicq ou ferme Pierre Vennin Chemin vert, 4 à Neuve-Eglise
Frites/Potatoes		Frites Lutosa
Salade/vinaigrette	Œufs, moutarde	
Dessert		



Jeudi

Velouté de volaille	Céleri, gluten, œufs, lait, moutarde, soja, sulfites	Mélange de légumes de marque Ardo
Steak Toscan (porc/bœuf)	Moutarde	Boucherie le Sanglier porc origine ferme Bruno Degroote Rue Sud du Tilleul, 7 Neuve Eglise Bœuf origine ferme Stéphane Degroote, Calvariestraat, 10 à Wervicq ou ferme Pierre Vennin, chemin vert, 4 à Neuve-Eglise
Sauce moutarde	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde	
Purée	Lait, soja	P.D.T. NV 5GE Comines France
Flageolets		
Dessert		

Vendredi

Soupe tomates	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, soja	
Brochettes de dinde marinées	Moutarde	Boucherie le Sanglier origine Waregem
Sauce	Soja, lait, gluten, œufs, céleri, moutarde	
P.D.T. rissolées		Pdt NV 5GE Comines France
½ pêche		
Dessert		